

Workshops im Juli

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Workshop
Dienstag	04.07.2017	20:00	Einweisung in die neuen Flexx-Dehngeräte
Montag	10.07.2017	18:30	Faszientraining
Dienstag	11.07.2017	09:30	Einweisung in die neuen Flexx-Dehngeräte
Mittwoch	12.07.2017	10:30	TRX-Basic
Donnerstag	13.07.2017	20:00	Einweisung in die neuen Flexx-Dehngeräte
Samstag	15.07.2017	11:00	Einfach richtig ernähren!
Donnerstag	20.07.2017	09:30	Einweisung in die neuen Flexx-Dehngeräte
Donnerstag	20.07.2017	18:15	TRX-Basic
Donnerstag	20.07.2017	20:00	Faszientraining
Sonntag	23.07.2017	11:00	Einweisung in die neuen Flexx-Dehngeräte
Mittwoch	26.07.2017	20:00	Einweisung in die neuen Flexx-Dehngeräte

Auf der Kultfitfläche (Anmeldung erforderlich):

TRX-Basic, Faszientraining

Einweisung für die neuen Dehngeräte (max. 6 Teilnehmer)

In der Kultbar, Squashbox 1

(Anmeldung und mindestens 5 Teilnehmer erforderlich):

Einfach richtig ernähren!