



## Workshops im April

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Workshop
Donnerstag	05.04.2018	20:00	Flexx – Durch Dehnen zum schmerzfreien Körper
Mittwoch	11.04.2018	20:00	Faszientraining
Samstag	14.04.2018	11:00	Flexx – Durch Dehnen zum schmerzfreien Körper
Montag	16.04.2018	18:00	Flexx – Durch Dehnen zum schmerzfreien Körper
Dienstag	24.04.2018	19:00	Flexx – Durch Dehnen zum schmerzfreien Körper
Freitag	27.04.2018	20:00	Faszientraining
Montag	30.04.2018	18:00	Flexx – Durch Dehnen zum schmerzfreien Körper

Auf der Kultfitfläche (Anmeldung erforderlich, mind. 3 Personen):

Faszientraining (max. 10 Teilnehmer)

Flexx – Durch Dehnen zum schmerzfreien Körper (max. 6 Teilnehmer)  
nehmer)