



Workshops im August

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Workshop
Donnerstag	10.08.2017	20:15	TRX-Basic
Dienstag	15.08.2017	20:00	Einweisung in die neuen Flexx-Dehngeräte
Sonntag	20.08.2017	11:00	Einweisung in die neuen Flexx-Dehngeräte
Mittwoch	23.08.2017	10:20	Einweisung in die neuen Flexx-Dehngeräte
Donnerstag	24.08.2017	09:30	Einweisung in die neuen Flexx-Dehngeräte
Donnerstag	24.08.2017	20:00	Faszientraining
Samstag	26.08.2017	11:00	Einfach richtig ernähren!
Sonntag	27.08.2017	11:00	Faszientraining
Mittwoch	30.08.2017	20:00	Einweisung in die neuen Flexx-Dehngeräte
Donnerstag	31.08.2017	09:30	TRX-Basic

Auf der Kultfitfläche (Anmeldung erforderlich):

TRX-Basic, Faszientraining

Einweisung für die neuen Dehngeräte (max. 6 Teilnehmer)

In der Kultbar, Squashbox 1

(Anmeldung und mindestens 5 Teilnehmer erforderlich):

Einfach richtig ernähren!